

Asertividad

| Errores comunes | Frases conscientes |
|--|--|
| "Estás enojado." | "Pareces enojado." |
| "Dime por qué estás enojado." | "¿Algo pasó?" |
| "¿Estás bien?" | "Te caíste y te raspaste el codo. Eso debió haber dolido." |
| "Gracias por recoger." | "Recogiste los juguetes para que los demás puedan encontrarlos después. Eso fue de gran ayuda." |
| "¿Podrías venir al círculo, por favor?" | "Es momento de venir al círculo. Ven y siéntate en el piso así (demuestra) o así (demuestra)." |
| "¿Quieres hablar de lo que pasó?" | "Pareces triste. Algo debió haber pasado. Estás seguro. Puedes hablar conmigo cuando estés listo." |
| "¿Pasa algo malo? ¿Te sientes bien?" | "Tu cuerpo está tenso y tu cara parece triste. ¿Algo pasó?" |
| "¿Estás recogiendo? ¿Qué deberías de estar haciendo? No te veo recoger." | Dile a los niños lo que quieres que hagan dando información útil. |
| "¡Deja de pegar!" | "Tú querías ____, entonces tú _____. No puedes _____." etc. |
| "No hables cuando estoy hablando." | "Espera a que termine de hablar y con gusto te escucharé." |
| "No hagas que _____." | "Voy a _____." |
| "Sal del salón (Vete para allá) y piensa en lo que hiciste mal." | "Piensa qué podrías hacer ahora que fuera de ayuda." |
| "Estás interrumpiendo la clase (la lectura, al grupo, etc.)" | "¿Le molesta a alguien que María esté hablando? Dile a María, 'Por favor guarda silencio para que podamos oír'." |
| "¿Cuál es la regla sobre acusar?" | "¿Me lo dices para ayudar o para lastimar?" (Para ayudar o para que lo regañe) |
| "¿Cómo te hizo sentir eso?" | "¿Te gustó?" |

